



**QUEBEC OPEN 2023 - June 2-4, 2023 (English)**  
Novice (0-10 fights) & Open Class 11 fights and more

---

**Venue & Accommodation:** PEPS de l'Université de Laval – Québec 2300 Rue de la Terrasse, Québec, QC G1V 0A6 - Amphithéâtre Desjardins

**Additional info:** Audrey Beauchamp (514) 252-3047 / [abeauchamp@fqbo.qc.ca](mailto:abeauchamp@fqbo.qc.ca)

All boxers must have their registration number

**Coaches:** Your 2023 card is mandatory to be in the corners Boxer's booklet: photo & 2023 sticker are mandatory

**Headgear:** AIBA & USA Boxing approved (mandatory) Corner color (red/blue) or neutral colors.

**REGISTRATION DEADLINE:** MONDAY, May 29th, 11:59 p.m.

Online registration only : <https://www.fqbo.qc.ca/championnat.php> (50 \$ CAD per athlete)

**SCHEDULE**

**FRIDAY, JUNE 2ND, 2023 : 2:00 pm to 3:00 pm** : Official weigh-in, accreditation and medical examination at PEPS de l'Université Laval - Québec, [Room 1900 le Foyer](#).

7:00 pm : Quarterfinals at PEPS de l'Université Laval - Québec, [Amphithéâtre Desjardins](#).

---

**SATURDAY, JUNE 3RD, 2023 7:30 am to 9:00 am** : Official weigh-in and medical examination at PEPS de l'Université Laval - Québec, [Room 1900 le Foyer](#).

Noon: Semi-finals and finals at PEPS de l'Université Laval - Québec, [Amphithéâtre Desjardins](#).

6:00 pm : Semi-finals and finals at PEPS de l'Université Laval - Québec, [Amphithéâtre Desjardins](#).

---

**SUNDAY, JUNE 4TH, 2023 8:00 am to 9:00 am** : Official weigh-in and medical examination at PEPS de l'Université Laval - Québec, [Room 1900 le Foyer](#).

Noon : Finals at PEPS de l'Université Laval - Québec, [Amphithéâtre Desjardins](#).

## **ACCOMMODATION**

Located just 15 minutes from downtown Quebec City on the Université Laval campus, the service des residences offers accommodation in a stimulating environment close to many tourist attractions. To meet specific needs, a number of affordable, customized packages are available. Practical, economical, and safe, our short-term accommodation offers you an unforgettable experience full of life and culture. Our four residences are located only a few steps from the Sports center where most of the major sport events just five kilometers from the Quebec City old downtown. The city bus (Metrobus 800 or 801) will get you there in only fifteen minutes!

### **Standard university room (shared bathroom)**

These rooms have two single beds and feature all the amenities usually available in hotels or bed linen and towels, shampoo and soap, parking included, free wireless internet access and free local calls.

Standard university room (shared bathroom), single occupancy : \$49.50 + taxes / night

Standard university room (shared bathroom), double occupancy : \$65.50 + taxes / night

Website: <https://www.residences.ulaval.ca/en/short-term-accommodations/conventions-and-conferences/>

### **Amenities included**

- Car or bus parking
- Wi-Fi access throughout the campus
- Access to common areas (kitchen, living room, playroom, etc.)

If you need more information or for a reservation, please contact M. Jean-Philippe Gagné, sales representative at [jean-philippe.gagne@sres.ulaval.ca](mailto:jean-philippe.gagne@sres.ulaval.ca) or (418) 656-2131 extension 408806, and use the number **#329418**.

## **ELIGIBILITY OF COMPETITORS**

All OPEN CLASS boxers (11 fights and more) as well as NOVICE with 0 to 10 fights. All fights performed in other forms of combat sports (kickboxing, MMA, etc.) and any presence on a competition ring (demo, challenge, fight) must be included in the calculation. A coach who submits a false declaration will be expelled immediately with their athlete. A boxer with at least 5 fights but who does not have 11 fights can be upgraded to open class if requested by their coach.

## **FUNBOX FESTIVAL**

The opportunity to experience safe combat will be available during this championship for the Funbox category (7 to 10 years old). *\*Body shots only allowed.*

**Registration deadline:** MONDAY, May 29th, 11:59 p.m. (By email to [abeauchamp@fqbo.qc.ca](mailto:abeauchamp@fqbo.qc.ca)) Info: Audrey Beauchamp, Director of Events (514) 252-3047

SATURDAY, June 3rd, 2022 only: 8:45 a.m. WEIGH-IN 9:00 a.m. BEGINNING OF FIGHTS (Approximate time)

**Please mention the following information during registration:** Participant's full name Boxing club name - Month and year of birth - Weight category Up-to-date - Affiliation validation (Annual fee is \$50 if not already registered with FQBO for the Quebec only)

## QUÉBEC OPEN 2023

Junior A-B (2011-2012) (2009-2010) MEN-WOMEN	Junior C (2007-2008) MEN-WOMEN	Youth & Elite (2005-2006) (2004 - 1983) MEN	Youth & Elite (2005-2006) (2004 - 1983) WOMEN
61 lbs = 28 kg	84 lbs = 38 kg	106 lbs = 48 kg	106 lbs = 48 kg
66 lbs = 30 kg	88 lbs = 40 kg	112 lbs = 51 kg	110 lbs = 50 kg
70 lbs = 32 kg	92 lbs = 42 kg	119 lbs = 54 kg	115 lbs = 52 kg
75 lbs = 34 kg	97 lbs = 44 kg	125 lbs = 57 kg	119 lbs = 54 kg
81 lbs = 37 kg	101 lbs = 46 kg	132 lbs = 60 kg	125 lbs = 57 kg
86 lbs = 39 kg	106 lbs = 48 kg	140 lbs = 63,5 kg	132 lbs = 60 kg
91 lbs = 41 kg	110 lbs = 50 kg	148 lbs = 67 kg	139 lbs = 63 kg
95 lbs = 43 kg	114 lbs = 52 kg	156 lbs = 71 kg	145 lbs = 66 kg
101 lbs = 46 kg	119 lbs = 54 kg	165 lbs = 75 kg	154 lbs = 70 kg
106 lbs = 48 kg	125 lbs = 57 kg	176 lbs = 80 kg	165 lbs = 75 kg
110 lbs = 50 kg	132 lbs = 60 kg	190 lbs = 86 kg	178 lbs = 81 kg
114 lbs = 52 kg	138 lbs = 63 kg	203 lbs = 92 kg	+178 lbs = +81 kg
119 lbs = 54 kg	145 lbs = 66 kg	+203 lbs = +92 kg	
125 lbs = 57 kg	154 lbs = 70 kg		
132 lbs = 60 kg	165 lbs = 75 kg		
138 lbs = 63 kg	176 lbs = 80 kg		
145 lbs = 66 kg	+176 lbs = +80 kg		
152 lbs = 69 kg			
158 lbs = 72 kg			
ETC.			

- Elite Age: Boxers born between 2004 & 1983
- Youth Age: Boxers born in 2005 & 2006
- Junior C Age: Boxers born in 2007 & 2008
- Junior B Age: Boxers born in 2009 & 2010
- Junior A Age: Boxers born in 2011 & 2012

Medical and weigh-in are only required for boxers who are on the same day's card.

Your weight class listed on the form is final and cannot be changed after Monday, May 29.

**700-gram rule: allowed when weigh-in takes place after noon (Friday only).**



## QUÉBEC OPEN 2023 - 2 au 4 juin 2023 (*Français*) Novice (0-10 combats) & Classe ouverte 11 combats et plus

---

**Site & Hébergement** : PEPS de l'Université Laval – Québec, 2300 Rue de la Terrasse, Québec, QC G1V 0A6. Amphithéâtre Desjardins.

**Pour plus d'informations** : Audrey Beauchamp (514) 252-3047 / [abeauchamp@fqbo.qc.ca](mailto:abeauchamp@fqbo.qc.ca)

Tous les boxeurs doivent posséder leur numéro d'enregistrement.

**Entraîneurs** : Votre carte 2023 ou preuve est obligatoire pour aller dans les coins. Carnet des boxeurs: photo & autocollant 2023 sont obligatoires.

**Casques** : Approuvés AIBA (obligatoire) et USA Boxing. Couleur du coin (rouge/bleu ou couleur neutre).

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION** : LUNDI, 29 MAI, 23h59.

Inscription en ligne seulement : <https://www.fqbo.qc.ca/championnat.php>. (*Coût de 50 \$ par athlète*)

### HORAIRE

**VENDREDI, 2 JUIN 2023** 14h00 à 15h00 : Pesée officielle, accréditation et examen médical au PEPS de l'Université Laval - Québec, [Salle 1900 le Foyer](#).

19h00 : Quarts de finale au PEPS de l'Université Laval - Québec, Amphithéâtre Desjardins.

---

**SAMEDI, 3 JUIN 2023** 07h30 à 09h00 : Pesée officielle et examen médical au PEPS de l'Université Laval - Québec, [Salle 1900 le Foyer](#).

Midi : Demi-finales et finales au PEPS de l'Université Laval - Québec, [Amphithéâtre Desjardins](#).

18h00 : Demi-finales et finales au PEPS de l'Université Laval - Québec, [Amphithéâtre Desjardins](#).

---

**DIMANCHE, 4 JUIN 2023** 08h00 à 9h00 : Pesée officielle et examen médical au PEPS de l'Université Laval - Québec, [Salle 1900 le Foyer](#).

Midi : Finales au PEPS de l'Université Laval - Québec, [Amphithéâtre Desjardins](#).

## HÉBERGEMENT

Situé sur le campus de l'Université Laval, à seulement 15 minutes du centre-ville de Québec, le service des résidences vous propose de séjourner dans un environnement stimulant à proximité des plus beaux attraits touristiques. Pratique, économique et sécuritaire, l'hébergement hôtelier vous permettra de vivre une expérience inoubliable et de profiter de la vie culturelle à Québec et sur le campus! Nous sommes situés à quelques pas du centre sportif où se tiennent les événements et à seulement cinq kilomètres du centre-ville de Québec. On y accède rapidement par le transport en commun, soit les Métrobus 800 ou 801. Vous y serez en moins de 15 minutes!

### **Chambre universitaire standard (salle de bain partagée)**

Ces chambres sont munies de deux lits simples et comportent toutes les commodités habituellement offertes en hôtellerie, soit literie et serviettes, savon, stationnement inclus, accès internet sans fil gratuit et appels locaux sans frais. Les salles de bain sont situées à proximité sur l'étage.

- Chambre universitaire standard (salle de bain partagée), occupation simple : 49,50 \$ + taxes / nuit
- Chambre universitaire standard (salle de bain partagée), occupation double : 65,50 \$ + taxes / nuit

Site Internet : <https://www.residences.ulaval.ca/hebergement-hotelier/congres-et-conferences/>

### **Commodités incluses**

- Stationnement pour voiture ou pour autobus
- Accès Wi-Fi sur tout le campus
- Accès aux aires communes (cuisine, salon, salle de jeux, etc.)

Pour obtenir des informations additionnelles ou pour faire une réservation, veuillez communiquer avec M. Jean-Philippe Gagné, Conseiller en hébergement du Service des résidences au [Jean-philippe.gagne@sres.ulaval.ca](mailto:Jean-philippe.gagne@sres.ulaval.ca) ou au (418) 656-2131 poste 408806, en utilisant le numéro d'événement **#329418**.

## ÉLIGIBILITÉ DES COMPÉTITEURS

Tous les boxeurs CLASSE OUVERTE (11 combats et plus, ainsi que NOVICE avec 0 à 10 combats. Il faut entrer dans le calcul, tous les combats effectués sous d'autres formes de sport de combat (kickboxing, AMM, etc.) et toute présence sur un ring en compétition (démonstration, défi, combat). Un entraîneur qui transmet une fausse déclaration sera expulsé sur le champ avec son athlète. Un boxeur d'au moins 5 combats mais qui n'a pas 11 combats peut être surclassé en classe ouverte si son entraîneur en fait la demande.

## FESTIVAL FUNBOX

L'opportunité de faire vivre une expérience de combat en toute sécurité sera possible lors de ce championnat, pour la catégorie Funbox (7 à 10 ans). *\*Coups autorisés au corps seulement.*

**Date limite d'inscription** : LUNDI 29 mai, 23 h 59 (par courriel à [abeauchamp@fqbo.qc.ca](mailto:abeauchamp@fqbo.qc.ca))

SAMEDI 3 juin 2022 uniquement : 8 h 45 PESÉE 9 h DÉBUT DES COMBATS (heure approximative)

**Veillez mentionner les informations suivantes lors de l'inscription** : Nom complet du participant - Nom du club de boxe - Mois et année de naissance - Catégorie de poids à jour - Validation d'affiliation (Frais annuels de 50 \$ si vous n'êtes pas déjà inscrit auprès de la FQBO pour le Québec uniquement)

## QUÉBEC OPEN 2023

<b>Benjamin-Cadet (2011-2012) (2009-2010) Homme-Femme</b>	<b>Juvenile (2007-2008) Homme-Femme</b>	<b>Junior &amp; Élite (2005-2006) (2004 - 1983) Homme</b>	<b>Junior &amp; Élite (2005-2006) (2004 - 1983) Femme</b>
61 lbs = 28 kg	84 lbs = 38 kg	106 lbs = 48 kg	106 lbs = 48 kg
66 lbs = 30 kg	88 lbs = 40 kg	112 lbs = 51 kg	110 lbs = 50 kg
70 lbs = 32 kg	92 lbs = 42 kg	119 lbs = 54 kg	115 lbs = 52 kg
75 lbs = 34 kg	97 lbs = 44 kg	125 lbs = 57 kg	119 lbs = 54 kg
81 lbs = 37 kg	101 lbs = 46 kg	132 lbs = 60 kg	125 lbs = 57 kg
86 lbs = 39 kg	106 lbs = 48 kg	140 lbs = 63,5 kg	132 lbs = 60 kg
91 lbs = 41 kg	110 lbs = 50 kg	148 lbs = 67 kg	139 lbs = 63 kg
95 lbs = 43 kg	114 lbs = 52 kg	156 lbs = 71 kg	145 lbs = 66 kg
101 lbs = 46 kg	119 lbs = 54 kg	165 lbs = 75 kg	154 lbs = 70 kg
106 lbs = 48 kg	125 lbs = 57 kg	176 lbs = 80 kg	165 lbs = 75 kg
110 lbs = 50 kg	132 lbs = 60 kg	190 lbs = 86 kg	178 lbs = 81 kg
114 lbs = 52 kg	138 lbs = 63 kg	203 lbs = 92 kg	+178 lbs = +81 kg
119 lbs = 54 kg	145 lbs = 66 kg	+203 lbs = +92 kg	
125 lbs = 57 kg	154 lbs = 70 kg		
132 lbs = 60 kg	165 lbs = 75 kg		
138 lbs = 63 kg	176 lbs = 80 kg		
145 lbs = 66 kg	+176 lbs = +80 kg		
152 lbs = 69 kg			
158 lbs = 72 kg			
ETC.			

- Élite : Boxeurs nés entre 2004 et 1983
- Junior : Boxeurs nés en 2005 et 2006
- Juvenile : Boxeurs nés en 2007 et 2008
- Cadet : Boxeurs nés en 2009 et 2010
- Benjamin : Boxeurs nés en 2011 et 2012

L'examen médical et la pesée ne sont requis que pour les boxeurs à l'affiche le même jour.

Votre catégorie de poids inscrite sur le formulaire est finale et ne peut être changée après le lundi 29 mai.

**Règle des 700 grammes : permise lorsque la pesée se déroule après l'heure du midi (vendredi seulement)**