


# QUÉBEC



# OPEN



PRÉSENTÉ PAR CANADA FIGHTING

29 AU 31 MAI 2026

**QUÉBEC OPEN** (60 \$ par athlète)

Novice (0-10 combats) & Classe ouverte (11 combats et +)

Benjamin à Maître, Homme et femme



PEPS de l'Université Laval – Québec

Amphithéâtre Desjardins

2300 rue de la Terrasse, Québec, G1V 0A6



Limite de 500 inscriptions.

Date limite : 22 mai 2026

*\*en ligne seulement*



LETTRÉ D'INVITATION



# CHAMPIONNAT INTERNATIONAL 29-31 QUÉBEC OPEN MAI 2026

C'est avec plaisir que nous vous invitons à la **4<sup>e</sup> édition du Québec Open** présenté par **Canada Fighting**, qui se déroulera du **29 au 31 mai 2026** pour un totale de 5 sessions.

La compétition, organisée sous la supervision de la Fédération de boxe olympique du Québec (FQBO) en collaboration avec **Energybox**, aura lieu au **PEPS de l'Université Laval à Québec**, situé à seulement 15 minutes de l'aéroport international Jean-Lesage.

Cet événement grandiose réunira à la fois des **athlètes de toutes catégories : novice (0-5 combats) et classe ouverte (11 combats et plus)**.

Avec un plateau sportif composé de **4 rings**, ce championnat offrira un cadre compétitif de haut niveau pour tous les participants.

**Les inscriptions débuteront le 22 avril** (en ligne seulement) et se **termineront vendredi, le 22 mai à 11:59 PM** et/ou **dès les inscriptions atteints**.

Les catégories de poids inscrites sur le formulaire sont finales et ne peuvent être changées après 22 mai.

Nous sommes impatients de vous accueillir et de faire de ce championnat un grand succès!

Meilleures salutations,

Lissia Laflamme

Directrice Événements & Communications

+ 1 514 252-3047 | llaflamme@fqbo.qc.ca



# HORAIRE

PESÉE, EXAMEN MÉDICAL,  
ACCRÉDITATION & COMBATS

**29  
MAI**



PESÉE : 7:30 AM À 9:00 AM



ACCRÉDITATION : 8:00 À 10:00 AM,  
12:00 À 14:00 PM, 18:00 À 20:00 PM

**1:00 PM** : QUARTS DE FINALES

**7:00 PM** : QUARTS DE FINALES

**30  
MAI**



PESÉE : 7:30 AM À 9:00 AM



ACCRÉDITATION : 12:00 À 14:00 PM,  
18:00 À 20:00 PM

**1:00 PM** : SEMI FINALES

**7:00 PM** : SEMI FINALES

**31  
MAI**



PESÉE : 8:00 AM À 9:00 AM

**12:00 PM** FINALES



PESÉE ET EXAMEN MÉDICAL



VESTIAIRES · AMPHITHÉÂTRE DESJARDINS



ACCRÉDITATION



ENTRÉE · AMPHITHÉÂTRE DESJARDINS



COMBATS



AMPHITHÉÂTRE DESJARDINS  
UNIVERSITÉ LAVAL



## ÉLIGIBILITÉ

Tous les boxeurs et boxeuses:

**NOVICE** (0-10 combats)

**CLASSE OUVERTE** (11 combats et +)

Benjamin à Maître, Homme et femme

- Tous les boxeurs/euses doivent posséder leur numéro d'enregistrement.
- *Entraîneur.es* : Votre carte 2026 ou preuve est obligatoire pour aller dans les coins.
- Carnet des boxeurs/euses: photo & autocollant 2026 sont obligatoires.
- Casques : Approuvés par une instance reconnue au Canada. Couleur du coin (rouge/bleu).

Pour le **CALCUL DU NOMBRE DE COMBATS** voir page 5.

Prendre notes que ce championnat n'est pas éligible à la gratuité des inscriptions pour les clubs ayant enregistré 40 membres récréatifs et +.

Un.e entraîneur.e qui transmet une fausse déclaration sera expulsé.e sur le champ avec son athlète.

# INSCRIPTIONS

**FRAIS D'INSCRIPTION : 60\$**

*\* Les frais doivent être payés lors de l'inscription en ligne.*

**DÉBUT DES INSCRIPTIONS** : 22 avril 2026

**INSCRIPTIONS LIMITÉES à 500**

*Priorité accordée aux membres en règle auprès de la FQBO, incluant les clubs de chaque participant.e*

**FIN DES INSCRIPTIONS**:

Vendredi, 22 mai 2026, 11:59 PM

**\*INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT**



# RAPPELS IMPORTANTS

## CALCUL DU NOMBRE DE COMBATS :

Tous les combats effectués sous d'autres formes de sport de combat (kickboxing, AMM, etc.) et toute présence sur un ring ou cage en compétition (démonstration, défi, combat etc.).

*Un.e boxeur.euse d'au moins 5 combats mais qui n'a pas 11 combats peut être surclassé en classe ouverte si son entraîneur.e en fait la demande.*

*Veillez noter qu'un.e entraîneur.e ayant demandé le surclassement d'un athlète vers la catégorie classe ouverte ne pourra plus revenir dans la catégorie novice.*

**Un.e entraîneur.e qui transmet une fausse déclaration sera expulsé.e sur le champ avec son athlète.**

## PESÉE & EXAMEN MÉDICAL

- L'examen médical et la pesée sont requis uniquement pour les athlètes à l'affiche le même jour.
- Aucun changement de catégorie de poids ne sera accepté après VENDREDI, 22 mai 2026, 23:59.

*Les catégories de poids inscrites sur le formulaire sont finales et ne peuvent être changées après cette date.*

## DÉSISTEMENTS (WALK-OVER)

Tout désistement entraînera une défaite ajoutée à la fiche de tout boxeur qui se retire d'un tournoi sans raison valable.





# CATÉGORIES D'ÂGE ET DE POIDS - 2026

Funbox - Benjamin - Cadet	Juvenile	Junior - Élite - Maître	Junior - Élite - Maître
Homme-Femme	Homme-Femme	Homme	Femme
28 kg	46 kg	50 kg	48 kg
30 kg	48 kg	55 kg	51 kg
32 kg	50 kg	60 kg	54 kg
34 kg	52 kg	65 kg	57 kg
37 kg	54 kg	70 kg	60 kg
39 kg	57 kg	75 kg	65 kg
41 kg	60 kg	80 kg	70 kg
43 kg	63 kg	85 kg	75 kg
46 kg	66 kg	90 kg	80 kg
48 kg	70 kg	(+) 90 kg	(+) 80 kg
50 kg	75 kg		
52 kg	80 kg		
54 kg	(+) 80 kg		
57 kg			
60 kg			
63 kg			
66 kg			
70 kg			
75 kg			
80 kg			
(+) 80 kg			

## CATÉGORIES D'ÂGES :

**ELITE** Boxeurs nés entre 1986 et 2007  
**JUNIOR** Boxeurs nés entre 2008 et 2009  
**JUVÉNILE** Boxeurs nés entre 2010 et 2011  
**CADET** Boxeurs nés entre 2012 et 2013  
**BENJAMIN** Boxeurs nés entre 2014 et 2015

## DURÉE DES COMBATS :

**FB (H&F) (12 mois d'écart max)** 3 ROUNDS X 1:00  
**BENJAMINS (H&F)** 3 ROUNDS X 1:00  
**CADET (H&F)** 3 ROUNDS X 1:30  
**JUVÉNILE (H&F)** 3 ROUNDS X 2:00  
**JUNIOR & ÉLITE (H&F) NOVICE** 3 ROUNDS X 2:00  
**CLASSE OUVERTE (11 COMBATS et +)** 3 ROUNDS X 3:00

# RAPPELS IMPORTANTS

## ACCRÉDITATION

### ATHLÈTES & ENTRAÎNEUR·ES PARTICIPANT·ES :

Pour entrer gratuitement sur le site, vous devez obtenir vos bracelets d'accréditation.

- Maximum 4 accréditations COACHS gratuites pour 10 athlètes inscrits
- Des passes week-end au coût de 30\$ seront disponibles pour les entraîneur-es supplémentaires affilié-es 2026.
- Pour connaître les horaires, référez-vous à la page 3 du présent document.

**\*Frais de 60\$ pour remplacer un bracelet perdu.**



### TABLEAU BRACELETS D'ACCRÉDITATION PAR COACH / CLUB

Nombre d'athlètes inscrits	Nombre d'accréditations
1 à 9	3 bracelets
10 et +	4 bracelets



# RAPPELS IMPORTANTS



## CODE VESTIMENTAIRE

### BOXEURS & BOXEUSES

- Camisole de couleur du coin obligatoire : rouge ou bleu.
- Casques : Approuvés par une instance reconnue au Canada de couleur du coin (rouge ou bleu).
- Carnet obligatoire avec photo
- Examen médical annuel à jour

### ENTRAÎNEUR·ES

- Tenue sportive obligatoire dans les coins – pas de shorts ni de bermudas.
- Casquettes, tuques et capuches interdites.

### TÉLÉPHONE PORTABLE

Utilisation interdite pour les entraîneur·es de coin pendant les combats.

### BOUTEILLE D'EAU

- Seule l'eau est permise pour les boxeurs et boxeuses pendant les combats.



## ÉLIGIBILITÉ

**FUNBOX - 7 à 10 ans**  
Activité **EXCLUSIVE** membres FQBO

**Affiliation 2026 requise l'inscription**  
*Frais annuels de 60 \$ si vous n'êtes pas déjà membre auprès de la FQBO.*

**Nombre d'inscriptions limité**  
Priorité accordée aux membres en règle auprès de la FQBO

*\*Coups autorisés au corps seulement.*

 [lflamme@fqbo.qc.ca](mailto:lflamme@fqbo.qc.ca)

# FESTIVAL FUNBOX

L'opportunité de faire vivre une expérience unique de combat en toute sécurité lors du championnat Québec Open.

**QUAND** : 30 MAI

**DÉBUT** : 9:00 AM

**OÙ** : Amphithéâtre Desjardins · PEPS  
Université Laval

## INSCRIPTION

<https://forms.office.com/r/F7v1FzjAQg>

**DÉBUT DES INSCRIPTIONS** :  
Mercredi, 22 avril

**LIMITE D'INSCRIPTIONS** : 70

**DATE LIMITE D'INSCRIPTIONS** :  
Vendredi, 22 mai 11:59 PM





UNIVERSITÉ  
LAVAL

Bienvenue

# HÉBERGEMENT RÉSIDENCES PEPS

Situé sur le campus de l'Université Laval, à seulement 15 minutes du centre-ville de Québec, le service des résidences vous propose de séjourner à proximité du PEPS de l'Université Laval.

## Chambre universitaire standard (salle de bain partagée)

Ces chambres sont munies de deux lits simples et comportent tous les commodités habituellement offertes en hôtellerie, soit literie et serviettes, savon, accès internet sans fil gratuit et appels locaux sans frais. Les salles de bain sont situées à proximité sur l'étage.

## Chambre universitaire supérieure (salle de bain privée)

Ces chambres sont munies d'une salle de bain complète, d'un lit Queen, d'un divan-lit double, d'un téléviseur, d'un four à micro-ondes, d'un réfrigérateur et téléphone. Elles comportent toutes les commodités habituellement offertes en hôtellerie, soit literie et serviettes, shampoing et savon, accès internet sans fil gratuit et appels locaux sans frais.

**LIEN**

## RESÉRVATION

(418) 656-5632

[hebergement@sres.ulaval.ca](mailto:hebergement@sres.ulaval.ca)

Numéro d'événement #357548

### ADRESSE

Pavillon Alphonse-Marie-Parent  
2255, rue de l'Université,  
Québec (Québec) G1V 0A7

### CHAMBRE STANDARD :

Simple : \$55.50 CAD + tx/nuît

Double : \$71.50 CAD + tx/nuît

### CHAMBRE SUPÉRIEUR :

125\$ CAD +tx/nuît

Québec



# HÉBERGEMENT HOME2 SUIITES

## OPTION 2 - Hébergement Home2 SUIITES

*\* situé à moins de 10 min en voiture du Peps de l'Université Laval.*

[LIEN](#)

*Les réservations doivent être faites avant le 29 avril, 2026.*

**Le HOME2 SUIITES par Hilton Québec est heureux d'offrir des suites Studios incluant :**

*Cuisinette avec réfrigérateur, lave-vaisselle, micro-ondes, cafetière, ustensiles, grille-pain, cafetière ainsi que des équipements de cuisine fonctionnels.*

### INCLUSIONS:

*Petit déjeuner chaud et froid sans frais, Programme de fidélité Hilton Honors, WiFi ultra rapide et appels locaux sans frais, Stationnement extérieur sans frais, Piscine intérieure et salle d'entraînement, Clé digitale / Application Hilton, Station de café, thé, tisane disponible gratuitement 24/7*

### POLITIQUE D'ANNULATION

Modification ou annulation jusqu'à 7 jours avant la date d'arrivée sans pénalité. Après ce délai, des frais d'annulation de la première nuitée seront exigés.

**CHAMBRE STUDIOS : 225\$ CAD +TX/NUIT**

**King** : 1 lit King + divan-lit + cuisinette

**Double Queen** : 2 lits Queen+ divan-lit + cuisinette

Sans frais pour les enfants de 17 ans et -  
15\$ par adulte supplémentaire par nuit



### ADRESSE

7088 Boulevard Wilfrid-Hamel  
Québec (Québec) G2G 1B5

Québec 