

CHAMPIONNATS CANADIENS ET LE SCAT 5

Tous les boxeurs qui seront en action aux championnats canadiens devront avoir avec eux leur fiche SCAT 5 remplie.

Il n'est pas obligatoire de faire remplir ça par un médecin. En fait on suggère que l'entraîneur le fasse lui-même avec son boxeur.

Prenez le temps de bien lire toutes les pages ça va répondre à plusieurs de vos questions.

L'objectif du SCAT 5 est de prendre une "image" avant, quand le boxeur est top shape, et "après" quand on soupçonne une blessure à la tête. C'est un outil d'évaluation et pour que ça soit utile, les résultats, suite à un combat, doivent être comparés à des résultats "sains". C'est pour ça qu'il est demandé d'en remplir un en avance.

ÉVALUATION IMMÉDIATE OU SUR PLACE

- 1) Signaux d'alarme – Vous ne devriez rien encercler dans une situation où on ne soupçonne pas de commotions.
- 2) Signes visibles – Vous devriez cocher «en personne» et N à toutes les questions.
- 3) Évaluation de la mémoire questions de Maddocks - Tout le monde devrait avoir 5 normalement. Ici il faut modifier certaines questions pour les orienter vers la boxe. Ex.: Dans quel stade sommes-nous? (À quel club sommes-nous?), À quelle mi-temps sommes-nous? (À quel round...), Qui a marqué le dernier dans ce match? (As-tu gagné ton combat?), Contre quelle équipe....? (Qui était ton adversaire ce soir, ou hier ou la semaine passée?), Votre équipe....? (Tu boxes pour quel club?)
- 4) Échelle de Glasgow - Tout le monde doit avoir 15. Ici c'est l'entraîneur qui évalue le boxeur selon les différents critères.
Évaluation de la colonne cervicale – Poser les questions à l'athlète.

ÉVALUATION EN SALLE OU À L'EXTÉRIEUR DE LA SURFACE DE JEU

- 1) L'entraîneur remplit cette partie avec les réponses de l'athlète
- 2) L'athlète remplit le formulaire. Il doit cocher «test de référence»

DÉPISTAGE COGNITIF

- 1) Orientation : Tout le monde devrait avoir 5
- 2) Mémoire immédiate : Très bien expliqué sur le document aux pages 4 et 7
- 3) Chiffres à l'envers : Très bien expliqué sur le document aux pages 4 et 7
- 3) Mois en sens inverse : Très bien expliqué sur le document aux pages 4 et 7

DÉPISTAGE NEUROLOGIQUE

- 1) Très bien expliqué sur le document aux pages 5 et 7

MÉMOIRE DIFFÉRÉE

Très bien expliqué sur le document aux pages 5 et 7