CHEMINEMENT IDÉAL D'UN JEUNE BOXEUR

Genèse d'un champion

S'AMUSER GRÂCE AU SPORT

1

2

3

4

5

LOISIR / PLAISIR
Le jeu comme outil d'apprentissage

♀ ♂ TOUS ÂGES

APPRENDRE À BOXER
Développer la technique comme base fondamentale du futur athlète
Découvrir son potentiel

♀ 8-11 ANS ♂ 9-12ANS

Benjamin 11-12ans

S'ENTRAÎNER À BOXER
Développer son potentiel par le plaisir de l'entraînement

♀ 11-15 ANS ♂ 12-16 ANS

Cadet 13-14ans
Juvénile 15-16ans
«Relève»

S'ENTRAÎNER POUR LA COMPÉTITION
Optimiser son potentiel

♀ 15-22 ANS ♂ 16-22ANS

Junior 17-18ans «Relève et Élite»
Senior 19-34ans «Élite et Excellence»

S'ENTRAÎNER POUR L'EXCELLENCE
S'ENTRAÎNER POUR GAGNER
Affiner son potentiel
Atteindre une performance maximale

♀ 22+ ♂ 22+

Senior 19-34ans
«Excellence»

VIE ACTIVE
♀ ♂ TOUS ÂGES

LOISIR / PLAISIR
Boxer pour une meilleure qualité de vie

S'impliquer dans le développement de la boxe et la formation des jeunes

---

CLUBS
Réseau de 100 clubs affiliés

1500 boxeurs licenciés

Entraîneurs certifiés du nouveau PNCE

Introduction-Développement-Haute performance

RENCONTRES RÉGIONALES
100 galas de boxe / an dans toute la Province de Québec

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX
Gants de bronze Décembre
Gants d'argent Avril
Gants dorés Mai

Projet d'ouverture de 5 nouvelles écoles d'ici 2012

SPORT-ÉTUDES
60 places disponibles
5 écoles secondaires
Trois-Rivières, Chicoutimi, Pointe-Claire, Lévis, Dollard-des-Ormeaux

SÉLECTIONS PROVINCIALES
Juvénile, Junior, Senior en Novembre
Constitution des équipes Québec

ÉQUIPES du QUÉBEC

JEUX du QUÉBEC 2013
Hiver 2013 14-16 ans

Projet de création

C.R.E.
Centre Régional d'Entraînement
Trois-Rivières et Québec
Rassemblement Encadrement
Formation des athlètes

Projet de création

CENTRE NATIONAL
Rassemblement des boxeurs lors des camps d'entraînement des Equipes du Québec
CSCR, Montréal

ACADÉMIE MONDIALE
(AIBA)
Centre d'entraînement pour 20 boxeurs (17-25 ans)
Centre de formation: entraîneurs, juges et arbitres à Bécancour

CAMPS d'ENTRAINEMENT et d'EVALUATION - 4 camps / année
Préparation physique, Préparation mentale - Evaluation, Suivi, Optimisation de l'athlète

ÉQUIPES NATIONALES

CHAMPIONNAT CANADIEN

JEUX du CANADA 2011
16-18 ans

SÉLECTIONS NATIONALES

TOURNOIS INTERNATIONAUX

JEUX
de la Francophonie 2009
du Commonwealth 2010
Panaméricains 2011

CHAMPIONNATS du MONDE
2009 et 2011

QUALIFICATIONS CONTINENTALES OLYMPIQUES
2012

2012

---

10 ans

Fédération Québécoise de Boxe Olympique - 4545, avenue Pierre de Coubertin - C.P. 1000 Succursale M - H1V3R2 - MONTREAL QC