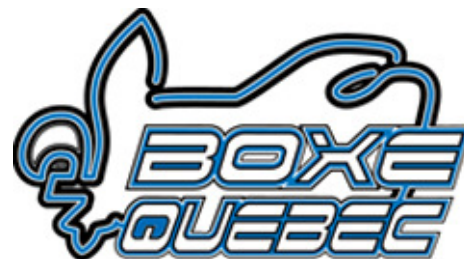


Plan de développement de la pratique sportive



30 octobre 2009

LES QUATRE SPHÈRES DE LA PRATIQUE SPORTIVE EN BOXE OLYMPIQUE

Initiation

Sphère à l'intérieur de laquelle le participant acquiert les connaissances et développe les habiletés et les aptitudes nécessaires à la pratique de la boxe, l'initiation est fondamentalement une démarche pédagogique qui doit favoriser l'expression du jeu inhérente au sport.

Récréation

Activité de récréation fondamentalement axée sur le jeu et sur le plaisir de pratiquer la boxe, la récréation répond davantage à l'univers du jeu qu'à celui de la performance. Les règles et l'encadrement soutiennent de façon harmonieuse le déroulement du jeu, tout en permettant le divertissement et le délassement des participants à l'intérieur des caractéristiques essentielles de la boxe.

Compétition

Regroupant des athlètes qui participent à la boxe tout en aspirant à la victoire ou au titre de champion de leur catégorie, cette sphère implique l'existence d'un réseau de compétition et d'un ensemble de modalités d'organisation et de fonctionnement régis par Boxe-Québec. La compétition tend davantage à la performance qu'au jeu et, parce qu'elle exige de la part du participant des habiletés techniques de même qu'un effort soutenu par l'entraînement et un sens de la confrontation plus développé que dans les sphères précédentes, cette sphère nécessite un encadrement soutenu et étoffé.

Excellence

Le terme « excellence » est porteur d'une finalité très élevée de perfection. C'est la sphère de la pratique sportive où on trouve les athlètes engagés dans une recherche de très haute performance. Les paramètres de pratique liés à cette sphère doivent être de nature à soutenir cet engagement chez l'athlète.

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE BOXE OLYMPIQUE
Plan de développement de la pratique sportive 2009-2013

État de la situation (page 1 de 2)	
1	Portrait clair et détaillé de la boxe olympique à l'intérieur des quatre sphères de la pratique sportive (initiation, récréation, compétition et excellence).
1.1 Initiation	Cette sphère correspond aux membres qui s'entraînent dans les clubs pour améliorer leur forme physique, tout en apprenant à maîtriser les gestes techniques associés à notre sport. Cette sphère regroupe également les participants à des activités d'initiation organisées par nos clubs mandataires dans différents réseaux, comme les commissions scolaires et l'entreprise privée.
<p><u>Âge</u> : Entre 8 et 55 ans (80% Hommes – 20% Femmes) <u>Nombre</u> : Environ 10 000 pratiquants <u>Catégorie</u> : 90% de la population est adulte <u>Nom du programme</u> : Mise en forme par la boxe <u>Fréquence</u> : 2 à 3 fois par semaine <u>Durée</u> : 60 à 75 minutes <u>Règle</u> : Aucun échange de coups entre les participants <u>Intervenants</u> : Entraîneurs diplômés de niveau I technique par la FQBO</p>	
<u>Structures d'accueil</u> : 100 clubs de boxe à travers le Québec, dont environ 20 % profitent de locaux offerts par les municipalités. Les activités d'initiation ont lieu dans des gymnases d'écoles ou des entreprises, sous l'invitation des dirigeants locaux.	
<u>Les programmes en place</u> : Quasi inexistantes, les entraîneurs développent leurs méthodes d'entraînement selon le bagage personnel et la formation technique reçue lors du cours d'entraîneur offert par la fédération.	
<u>La sécurité et l'intégrité des personnes</u> : Cette dimension est couverte par le cours d'entraîneur de boxe technique niveau I. L'entraîneur identifié à titre de premier répondant du club doit veiller à offrir un environnement sécuritaire aux participants, tel que décrit dans le manuel d'entraîneur de boxe.	
1.2 Récréation	Cette sphère s'applique aux pratiquants ayant maîtrisé les techniques de base en boxe, suite à un apprentissage de quatre à six mois. Elle touche les pratiquants qui désirent pousser l'expérience "boxe" à un autre niveau, en participant à des combats d'entraînement supervisés contre différents adversaires.
<p><u>Âge</u> : Entre 10 et 50 ans (90% Hommes – 10% Femmes) <u>Nombre</u> : Environ 2 000 pratiquants <u>Catégorie</u> : 80% de la population est adulte <u>Nom du programme</u> : Combats d'entraînement <u>Fréquence</u> : Une fois par semaine <u>Durée</u> : Entre trois et neuf minutes de combat <u>Règles</u> : Casques d'entraînement, avec ou sans protection faciale, protecteur buccal, coquille protectrice, gants d'entraînement de 14, 16 ou 18 oz <u>Intervenants</u> : L'entraîneur responsable du club, ou son premier adjoint</p>	
<u>Structures d'accueil</u> : 100 clubs de boxe à travers le Québec.	
<u>Les programmes en place</u> : Aucun	
<u>La sécurité et l'intégrité des personnes</u> : Cette dimension est laissée au bon jugement de l'entraîneur responsable du club de boxe.	
1.3 Compétition	La sphère compétition est composée des personnes enregistrées à titre de compétiteur au sein de la fédération. Ces personnes possèdent un carnet de compétiteur, émis par la FQBO. Le demandeur doit obligatoirement se soumettre à chaque année à un examen médical complet, et transmettre le formulaire correspondant, signé par son médecin, qui déclare le demandeur "apte à boxer".
<p><u>Benjamins</u> : 11-12 ans (20 hommes – 3 femmes) <u>Cadets</u> : 13-14 ans (60 hommes – 5 femmes) <u>Juveniles</u> : 15-16 ans (140 hommes – 10 femmes) <u>Juniors</u> : 17-18 ans (150 hommes – 20 femmes) <u>Seniors</u> : 19-34 ans (650 hommes – 120 femmes) <u>Maîtres</u> : 35-49 ans (20 hommes – 0 femmes) Total : 1 200 compétiteurs dûment enregistrés (1 040 hommes – 160 femmes) <u>Nom du programme</u> : Réseau de compétition de la FQBO <u>Fréquence</u> : 120 galas de boxe régionaux, sur 30 semaines, de septembre à décembre, et de février à juin. (45% vendredi – 45% samedi – 10% dimanche) <u>Durée</u> : entre 3 et 9 minutes par combat, 10 à 12 combats par gala de boxe <u>Règles</u> : Selon le livre des règlements de la boxe amateur, édition 2007 FQBO <u>Intervenants</u> : Un médecin, de 4 à 7 officiels, 2 entraîneurs par boxeur et des bénévoles assurant le bon déroulement de l'activité.</p>	
<u>Structures d'accueil</u> : Espaces loués, souvent à des municipalités (arénas, centres communautaires) ou à l'intérieur des locaux occupés par les clubs de boxe.	
<u>Les programmes en place</u> : Galas de boxe régionaux et les Gants de bronze (championnat provincial)	
<u>La sécurité et l'intégrité des personnes</u> : L'officiel responsable de la compétition voit au bon déroulement des activités. Le médecin veille à la santé des participants.	

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE BOXE OLYMPIQUE
Plan de développement de la pratique sportive 2009-2013

1	État de la situation (page 2 de 2)	
	Portrait clair et détaillé de la boxe olympique à l'intérieur des quatre sphères de la pratique sportive (initiation, récréation, compétition et excellence).	
	1.4 Excellence	Cette sphère englobe les athlètes impliqués dans une démarche visant l'atteinte de l'excellence sportive. Ces athlètes consacrent plus de 15 heures par semaine à l'entraînement sportif. Au sein de Boxe-Québec, ils correspondent aux athlètes qui s'inscrivent annuellement aux championnats provinciaux "Gants d'Argent" et "Gants Dorés". Elle comprend également les athlètes qualifiés au sein des équipes nationales canadiennes.
	<p><u>Juveniles</u> : 15-16 ans (40 hommes – 5 femmes) <u>Juniors</u> : 17-18 ans (70 hommes – 15 femmes) <u>Seniors</u> : 19-34 ans (150 hommes – 40 femmes) Total : 320 athlètes <u>Nom du programme</u> : Championnats provinciaux et nationaux <u>Fréquence</u> : Les championnats provinciaux ont lieu en avril, mai et novembre. Les championnats nationaux ont lieu en janvier et février. <u>Durée</u> : Ces championnats durent entre trois et cinq jours <u>Règles</u> : Selon le livre des règlements de la boxe amateur, FQBO & CABA <u>Intervenants</u> : Un ou deux médecins, de 12 à 15 officiels, 2 entraîneurs par boxeur et un grand nombre de bénévoles assurant le bon déroulement de l'activité.</p>	
	<u>Structures d'accueil</u> : Hôtels, arénas, centres communautaires, etc.	
	<u>Les programmes en place</u> : En plus des championnats provinciaux et nationaux, la FQBO organise de 6 à 8 camps d'entraînement pour assurer la préparation de ses équipes provinciales.	
	<u>La sécurité et l'intégrité des personnes</u> : le comité organisateur local, les officiels, les entraîneurs et les médecins voient au bon déroulement des compétitions.	

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE BOXE OLYMPIQUE
Plan de développement de la pratique sportive 2009-2013

<p>2 Présentation des problématiques (page 1 de 2)</p>	<p>Voici les différentes problématiques ainsi que les freins et obstacles au développement de la pratique sportive en boxe olympique.</p>
---	---

Problématique	Description de la problématique
Initiation	
-Qualité des programmes offerts	Aucun programme de référence n'est établi pour guider les entraîneurs. Ceux-ci sont laissés à eux-mêmes pour l'établissement des cours de formation et l'application des règles de sécurité propres aux activités. Il n'existe pas de formation continue.
-Encadrement des activités	Les activités d'initiation proposées par les clubs ne sont pas encadrées. Il n'existe pas de document proposant une démarche pédagogique simple facilitant la présentation d'une activité d'initiation à des groupes issus du milieu scolaire, au primaire et au secondaire.
-Enregistrement des membres	Les pratiquants ne sont pas systématiquement inscrits à la fédération. (coût minime de 10\$ par année)
Récréation	
-Supervision des séances de combat	Les combats d'entraînement sont parfois mal ou non supervisés. Le pratiquant qui participe pour la première fois à ce type d'activité est soumis à un niveau de stress inégalé. Il doit mettre en pratique, instantanément, toutes les notions offensives et défensives apprises au cours des mois précédents. Sa condition physique est mise à rude épreuve. Le stress aidant, le souffle se fait court. Il reçoit des coups au visage pour la première fois. La douleur apparaît. L'expérience pourra s'avérer désastreuse si l'adversaire choisi est inadéquat. Des pratiquants plus lourds ou plus habiles, mais néanmoins peu expérimentés ou contrôlant mal leurs émotions, frappent durement et blessent des pratiquants débutant dans l'activité.
-Aucun tournoi destiné à cette clientèle	Il n'existe pas d'activités ou de tournois permettant aux meilleurs boxeurs récréatifs de se mesurer entre eux dans le cadre de compétitions amicales axées sur le plaisir et l'univers du jeu.
-Matériel non conforme et salles désuètes	Le matériel utilisé est parfois usé, les gants sont trop durs en raison d'une sur-utilisation qui affecte leur capacité d'absorption. Les casques sont mal ajustés, les protecteurs buccaux inadéquats. Les arènes où se déroulent les combats ne respectent pas les normes de sécurité. En raison des contraintes d'espace dans les locaux occupés par les clubs de boxe, elles peuvent être situées trop près des murs. De plus, on observe des pièces de support en acier pouvant causer de sérieuses blessures en cas de perte d'équilibre. Les câbles des arènes ont également tendance à se relâcher, et un manque de supervision à ce niveau peut entraîner des blessures sérieuses en raison des risques de chute accidentelle pouvant survenir.
Compétition	
-Jumelage des adversaires (hors-tournoi)	Il est souvent difficile pour les organisateurs de se plier aux règles très strictes régissant la boxe amateur, en regard des écarts permis au niveau du poids, de l'âge et de l'expérience des compétiteurs. Les entraîneurs ont tendance à ne pas dire toute la vérité ou à tronquer la réalité lorsque vient le temps de jumeler entre eux des adversaires. Cette situation entraîne un déséquilibre lors des combats, le pratiquant lésé délaissant souvent la pratique de la boxe suite à une mauvaise expérience face à un adversaire "trop fort".
-Rentabilité des galas de boxe régionaux	Les coûts d'organisation des galas de boxe régionaux ont augmenté au cours des dernières années. La vente des billets pour ces compétitions, qui constituent la principale source de financement de certains clubs de boxe, est en baisse. Le marché est envahi par d'autres événements de sports de combat, comme les arts martiaux mixtes. La multiplication des canaux de télévision et l'internet offrent également à l'amateur de boxe une plus grande diversité de programmation, à moindre coût. Il est de plus en plus difficile de trouver un médecin, à un coût raisonnable, qui accepte de superviser un événement de boxe.
-Sécurité sur les sites de compétition	Le métier d'arbitre bénévole nécessite un long apprentissage et une constante supervision. Il s'agit d'un poste clé, car l'arbitre est garant de l'application des règles strictes de sécurité régissant la boxe amateur. Il doit posséder suffisamment de jugement pour mettre fin rapidement au combat en cas de déséquilibre manifeste entre les pratiquants. La sécurité offerte par les comités organisateurs sur les sites de compétition laisse parfois à désirer. Les officiels sont laissés à eux-mêmes et ils peuvent devenir la cible de partisans échauffés.

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE BOXE OLYMPIQUE
Plan de développement de la pratique sportive 2009-2013

	2 Présentation des problématiques (page 2 de 2)	Voici les différentes problématiques ainsi que les freins et obstacles au développement de la pratique sportive en boxe olympique.
--	--	--

	Problématique	Description de la problématique
2	Excellence	
	-Encadrement des athlètes de haut niveau	Certains athlètes se sentent laisser à eux-mêmes lors des championnats nationaux, depuis l'implantation d'un système ouvert (2008) à plus d'un participant par province. Le concept "d'équipe" a disparu, en raison des rivalités existant entre des adversaires et des clubs d'une même province. Les participants doivent défrayer eux-mêmes les coûts d'hébergement à l'intérieur d'hôtels dont les prix ont augmenté considérablement au cours des dernières années. Les camps d'entraînement offerts semblent improvisés et peu organisés. Le programme des équipes nationales canadiennes, amputé de près de la moitié de son budget depuis 2004, permet difficilement l'épanouissement des meilleurs athlètes québécois sur la scène internationale. Les athlètes impliqués dans une démarche de développement de l'excellence ne disposent que de peu d'informations émis par la fédération au sujet de leur accès à un programme d'assurances, aux crédits d'impôt et aux services périphériques disponibles comme la nutrition et la psychologie.
	-Encadrement des athlètes d'âge mineur	La fusion des championnats nationaux, qui sont passés de trois à deux, a entraîné la cohabitation de participants issus de différents groupe d'âge. La supervision des athlètes d'âge mineur doit être accentuée afin d'éviter les abus et dérapage de toute sorte pouvant survenir, principalement lorsque le championnat a lieu à l'extérieur du Québec.
	-Formation des entraîneurs	Les entraîneurs n'ont pas accès annuellement à des séminaires de formation afin de mettre à jour leurs connaissances au sujet des méthodes d'entraînement, ainsi que des nouveaux programmes mis en place par la fédération.

3	Définition des axes d'intervention prioritaires (enjeux)	
	Initiation	Créer et diffuser une variété d'outils pédagogiques pour aider les clubs à attirer, conserver et développer une plus grande clientèle.
	Récréation	Mettre en place un programme alternatif à la boxe conventionnelle, soit la boxe éducative assaut (BEA), pratiquée en France depuis 10 ans.
	Compétition	Encadrer, soutenir et intervenir afin d'aider les clubs à organiser un plus grand nombre des galas de boxe régionaux.
	Excellence	Se doter d'un programme "Équipe du Québec" complet, avec des contrôles de l'état d'entraînement et des propositions de compétition régulière en fonction d'une planification annuelle préparée de concert avec l'athlète et son entraîneur.

Initiation					
Objectif	Action	Cible	Indicateur de performance	Ressources	Porteur de dossier
S'assurer de la qualité des programmes offerts par les entraîneurs en place.	Développer un cours de formation destiné aux entraîneurs oeuvrant dans le secteur du conditionnement physique par la boxe.	Entraîneurs à temps plein	Nombre d'entraîneurs à temps plein en boxe	Rédaction, formateur, multimédia	Techno-boxe inc.
Encadrer plus formellement les activités d'initiation offertes par les clubs.	Produire un guide pédagogique illustrant de manière progressive une variété de cours d'initiation à la boxe.	Clientèle scolaire	Cliniques d'initiation dans les établissements scolaires	Infographie, imprimerie, DVD	Maître entraîneur
Inciter les clubs à enregistrer leurs membres à la fédération par l'introduction de politiques récompensant ce comportement.	Réviser les critères de classement des clubs et offrir un programme de subvention.	Clubs	Membres participatifs inscrits à la fédération	Soutien financier de la FQBO	Commission des entraîneurs
Récréation					
Objectif	Action	Cible	Indicateur de performance	Ressources	Porteur de dossier
Mettre en place un programme de boxe éducative assaut (BEA).	Créer un système de passage de grade à 4 niveaux, selon le modèle français : Gants blanc, Gants jaune, Gant rouge, Gant noir.	Nouveaux pratiquants inscrits dans les clubs	Inscriptions au passage des grades	Top Ten, imprimerie, publicité	Club Performance
Augmenter l'offre des services afin de maintenir l'intérêt des pratiquants récréatifs.	Organiser un tournoi permettant aux pratiquants récréatifs de s'affronter au niveau provincial.	Membres qui participent aux combats d'entraînement	Inscriptions aux tournois récréatifs	Site web, bénévoles, salles	Commission des entraîneurs
Compétition					
Objectif	Action	Cible	Indicateur de performance	Ressources	Porteur de dossier
Faciliter le jumelage des adversaires lors des galas de boxe régionaux.	Établir une base de données en ligne, affichant des détails précis sur l'âge, l'expérience, le nom des adversaires, les résultats, et le poids de chacun des compétiteurs.	Entraîneurs et boxeurs	Statistiques de fréquentation de la base de données	Gestionnaire de base de données	Directeur général
Favoriser le développement de la BEA, afin de générer une nouvelle source de revenus pour les comités organisateurs.	Modifier les règles d'encadrement afin de permettre l'ajout de combats BEA lors des galas régionaux.	Clubs	Nombre de galas de boxe régionaux	Rédaction, imprimerie	Commission des officiels
Faire connaître notre règlement de sécurité.	Publier une brochure destinée aux organisateurs des galas de boxe.	Comités organisateurs des galas de boxe régionaux	Évaluation des critères de sécurité par les officiels responsables	Rédaction, imprimerie	Directeur général
Excellence					
Objectif	Action	Cible	Indicateur de performance	Ressources	Porteur de dossier
Établir un programme d'entraînement et de compétition pour les Équipes du Québec.	Embaucher un coordonateur technique.	Athlètes identifiés Excellence-Élite	Sondage annuel auprès des athlètes	Soutien financier PSDE	Conseil d'administration
Offrir à de jeunes athlètes l'opportunité de vivre une expérience unique via la boxe.	Déposer une candidature pour joindre le programme des Jeux du Québec.	Athlètes identifiés Relève-Espoir	Participation aux Jeux du Québec régionaux	URLS, clubs	Directeur général
Valoriser l'importance des études dans le cheminement de carrière des boxeurs.	Augmenter le nombre des élèves à l'intérieur des programmes sport-études.	Jeunes boxeurs	Reconnaissance des programmes sport-études en boxe	MELS, clubs mandataires	Conseil d'administration

RÉFLEXION SUR LA PLACE DES FEMMES DANS NOTRE SPORT

Sphère compétition

Le nombre de femmes détenant un carnet de compétition a bondi considérablement au cours des huit dernières années, passant de 96 boxeuses en 2002 à 158 boxeuses cette année, après avoir atteint une pointe inégalée de 183 boxeuses en 2006.

Nous sommes d'avis que la récente inclusion (août 2009) de la boxe féminine aux Jeux Olympiques aura un effet plus que bénéfique sur la participation féminine au cours des prochaines années. Nous estimons qu'un bon nombre d'athlètes évoluant à l'intérieur d'autres sports de combat non reconnus par le mouvement olympique seront tentées de rejoindre nos rangs afin d'atteindre l'idéal olympique.

Sport-Canada reconnaîtra maintenant cette réalité en offrant aux membres de l'équipe nationale féminine la possibilité d'obtenir des allocations mensuelles par l'entremise des brevets du PAA, le programme d'aide aux athlètes du gouvernement canadien. Ces allocations viendront corriger l'iniquité persistante entre les hommes et les femmes à l'intérieur de la boxe olympique canadienne.

Du côté de Boxe-Québec, il sera maintenant temps d'organiser une campagne de promotion à travers nos clubs affiliés, afin de bien faire connaître à tous l'importance historique de la décision récemment rendue par le CIO, et l'impact que cette décision devrait avoir sur la popularité de la boxe féminine à travers notre province.

STRATÉGIE DE COMMUNICATION

Novembre 2009 : Affichage du plan sur notre page web

Décembre 2009 : Présentation du plan à nos membres lors de l'assemblée générale annuelle