

JOE 2-K-0

Camps d'entraînements personnalisés

Bonjour,

J'offre ces camps à mon chalet de Sutton aux jeunes femmes boxeuses de niveau gants de bronze, gants d'argent et gants dorés qui veulent bénéficier d'un soutien pour les propulser vers l'atteinte de leurs objectifs.

Je vous invite à profiter d'un environnement sain et d'un entraînement amusant pour vous ressourcer, venir chercher des outils complémentaires et construire vos habiletés physiques et votre conscience.

Le tarif est de 140\$ + taxes pour une fin de semaine typique du samedi au dimanche après-midi, tout compris. Il y a 5 chambres disponibles pour accueillir autant de boxeuses. Les camps sont disponibles pour la saison estivale, du 1^{er} mai au 25 septembre.

Madame Lynn Marin de Trois-Rivières expérimentera sa deuxième fin de semaine ce 14 mai et pourra vous donner ses impressions.

Je vous invite à communiquer avec moi si l'idée vous plait.

Espérant avoir l'opportunité de partager ma qualité de vie et mon expérience avec vous.



Mélanie Grenon, championne canadienne 46kg 2009

Entraîneuse certifiée PNCE niveau 3, Boxe technique niveau 1

www.melaniegrenon.com

boxer@melaniegrenon.com

514-462-2007 (soir)

450-494-0837 (jour et fin de semaines)