



Centre National Multisport – Montréal
Institut National de formation des entraîneurs
1000, avenue Émile Journault
Montréal, (Québec) H2M 2E7
Tél. : (514) 872-1999
Télé. : (514) 872-2058
isabellebeyrouti@multisport.qc.ca



Conseil du sport de haut niveau de Québec
Peps, Université Laval
Division de kinésiologie, local 2120
Québec (Québec) G1K 7P4
Tél : (418) 656-2586
comedesrochers@cshnq.org
www.cshnq.org

Calendrier des formations continues 2010-2011

Date	Activité	Conférencier	Horaire	Formule et Sujet	Lieu	Vidéo conférence
1 ^{er} octobre 2010	Plan de match	Raymond Catteau	10h à 12h	« Quelle conception de la technique pour quelle pédagogie »	Montréal	OUI
30 novembre 2010	Plan de match	Roger Archambault	12h à 13h30	« La planification optimale d'un camp d'entraînement »	Montréal	OUI
7 décembre 2010	Plan de match	Perry Koziris et Richard Chouinard	12h à 13h30	« Optimiser l'échauffement et l'activation des athlètes »	Montréal et Québec	OUI
21 décembre 2010	Atelier	Jean-Marc Gingras	9h à 15h	« Introduction à CoachStudio »	Montréal	NON
11 janvier 2011	Plan de match	Danièle Sauvageau	12h à 13h30	« Les équipes de soutien intégré : préparer et gérer un plan d'action »	Montréal	OUI
1 ^{er} février 2011	Plan de match	Madeleine Hallé	12h à 13h30	« La motivation »	Montréal	OUI
8 mars 2011	Plan de match	Olivier Trudel	12h à 13h30	« L'automatisation »	Montréal	OUI
29 mars 2011	Plan de match	Dr. Suzanne Leclerc, Charlène Berry, Raymonde Fortin, André Théoret	12h à 13h30	« Les soins de santé des athlètes, des approches alternatives : ostéopathie, acuponcture, chiropratique »	Montréal	OUI
5 avril 2011	Plan de match	Martin Fréchette	12h -13h30	« L'utilisation des suppléments chez les athlètes élites »	Montréal	OUI
28 avril 2011	Atelier	Plusieurs panélistes	18h à 20h	« La préparation physique : principes fondamentaux et application sophistiquée »	Montréal	OUI
3 mai 2011	Plan de match	Dr. Suzanne Leclerc, Sindy Martel, Alexandre Clark	12h à 13h30	« Protocole de retour au jeu après une blessure »	Montréal	OUI
9 mai 2011	Plan de match	À venir	12h à 13h30	« La préparation physique pour les athlètes en développement »	Shawinigan	OUI
Mai ou août	CONGRÈS	Plusieurs panélistes	À venir	À venir	À venir	-

Inscription obligatoire à isabellebeyrouti@multisport.qc.ca